

怖さを知ったら放置できない 紫外線のはなし



近年は女性だけでなく、男性もスキンケアを気にされる方が増えてくるほど時代が変化してきました。でもまだまだ紫外線の怖さに気づいていない方も多いはず...

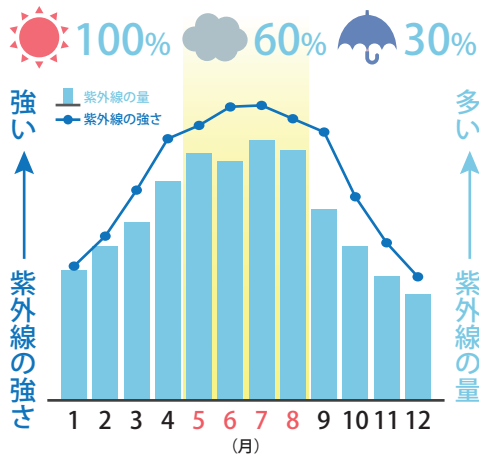
A

紫外線は年中無休
日焼け止めはマストです!!

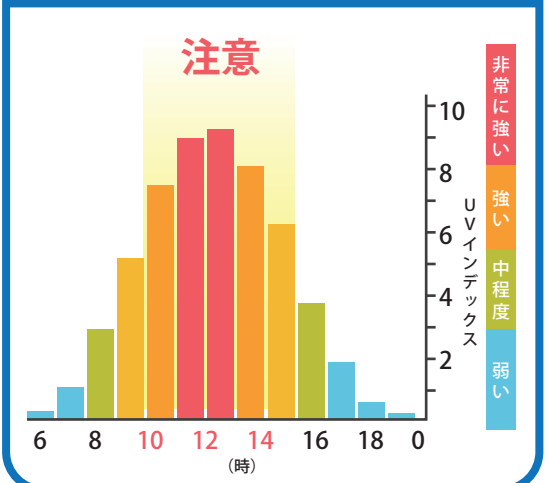
Q 日焼け止めは夏に塗ればいいよね?

NO

梅雨の晴れ間要注意!!



10時~14時が最強!!

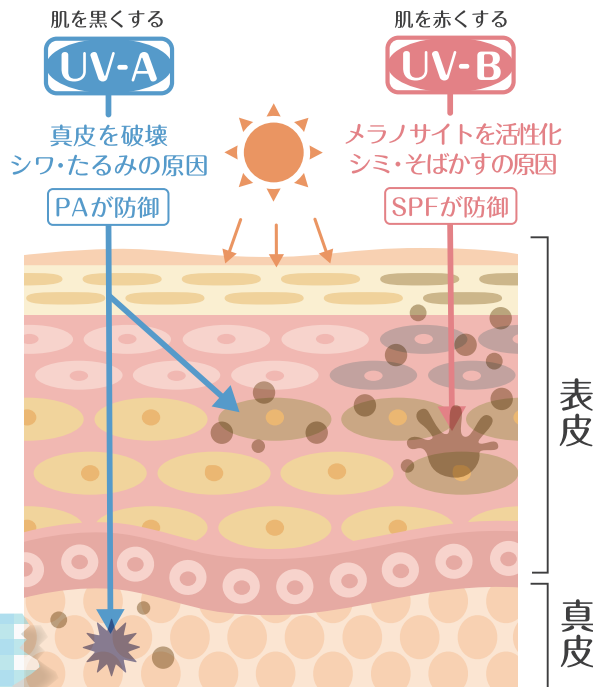


出典元：気象庁データ

ご存じですか?

お肌の光老化

お肌の加齢による自然老化は2割程度にすぎず、8割は太陽光線の影響によるといわれています。紫外線によってシミ、シワ、たるみなどが出ていることを光老化といいます。



A

波長の長さ (届く長さ) が違います

Q UVA・UVBって何が違うの?



簡単♪ 付け直し方法
3Stepで光老化と戦う!



- 1 酸化した脂をとる
- 2 水分補給して閉じ込める
- 3 最後に日焼け止め



お肌に負担の少ない日焼け止めをこまめにつけ直すことが美肌への近道です!

